

## プログラムに応募した理由:

私は海外派遣局として派遣してSJECに参加したため少し特殊ですが、元々このプログラムに参加できることが海外派遣局になるモチベーションでした。私はSKIPという9月にスタンフォード生を日本に迎え2週間一緒に過ごすプログラムの運営メンバーを務めています。そこで出会ったスタンフォード生の友達と再会したく、また高校生の頃から興味があった海外大学の生活をリアルに過ごせる点に惹かれました。

## プログラムの良かった点:

全体的な運営がとてもスムーズで、プログラム自体とても充実していた点が良かったです！基本的に全てオンタイムに始まり、どの日もその後のスケジュールが潰れるほど延長することはなかったです。また、普通の観光では滅多にいけないMetaやGoogleの本社などに入り、社員さんと一緒に食事をする貴重な機会もありました。私はホスト制度にもとても満足で、エアマットレスで寝ましたが特に問題はなくホストして下さったスタンフォード生はとても優しく波長があったので一日がおわった後も楽しい時間を過ごすことができました。

# プログラム基本情報

## 食事について

食事は、基本的にダイニングホールまたは学校の外での食事でした。初日にミールカードが配布され全ダイニングホールで計15回分の食事ができました。また、SFなど学校外での食事は基本的に\$30までカバーしていただく形でした。

## プログラムの問題点:

キーカードがないと寮の建物に入ることができず、SJEC参加者はそのカードを持っていなかったため毎回運試しで誰かが通ることを願いその方に開けてもらっていました。

## 派遣体制について

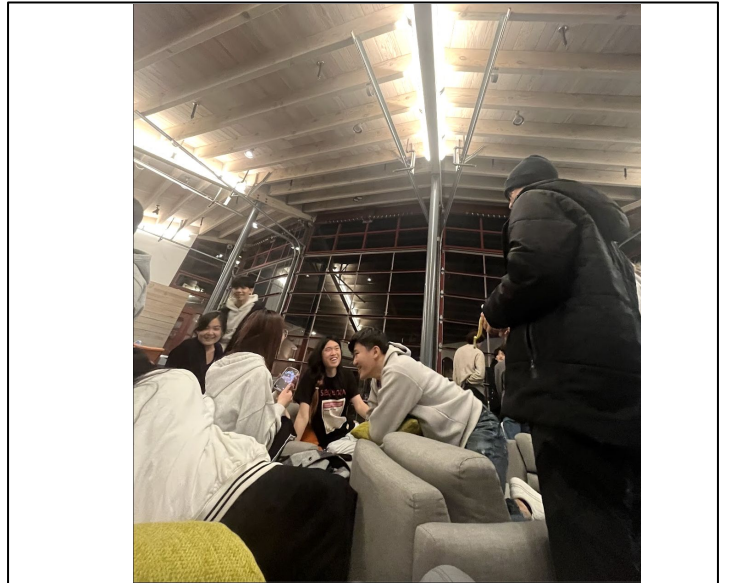
慶應から13名、京大から3名、同志社から10名(程度?)参加しました。

## かかった費用

航空費:17万円  
雑費:\$20~\$30  
お土産:\$200 (スタンフォードのグッズで\$120)

## Day 1

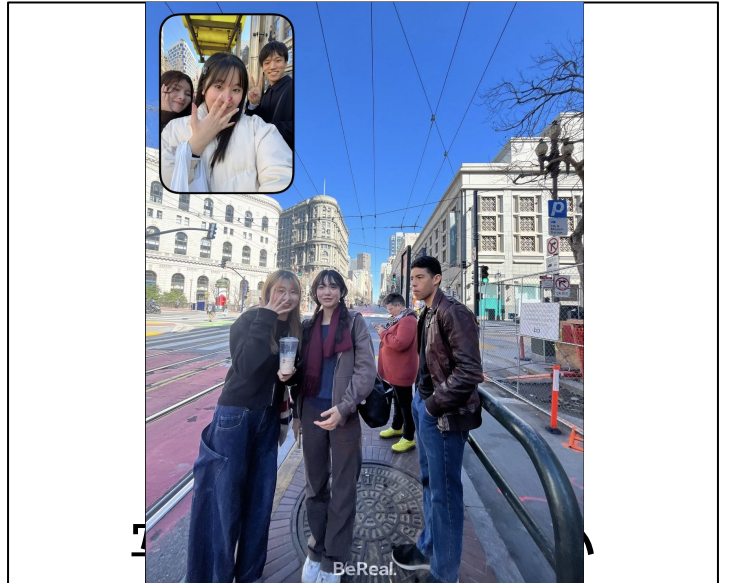
時間	コンテンツ
11:00	空港到着
12:00	空港ピックアップ
12:30	スタンフォード到着
17:00	Welcome Ceremony



11:00頃に空港に到着し、空港がとても空いていたのでBorder Controlの審査もスムーズに進みました。12:00頃にスタンフォード生が車でピックアップしてくださり、スタンフォードのキャンパスまで送ってくれました。その後はホストのルームメイトが迎えにきてくださり、17:00のWelcome Ceremonyまで部屋でゆっくりしていました。Welcome Ceremonyでは、動画とプログラムの概要の説明があり、それ以外の時間は交流する時間でした。

## Day 2

時間	コンテンツ
8:00	サンフランシスコへ 出発
10:00	SF到着
~ 20:00	キャンパス帰宅
20:00	ダイニングホールで 夜ご飯



少人数グループで分かれてサンフランシスコへ行きました！キャンパスに8:00集合で、そこから駅まで歩いてCaltrainを使って行きました。サンフランシスコでは、Golden Gate BridgeとGolden Gate parkとPier 39/Fisherman's Wharfなどに行きました。移動にバスを使うことが多かったですが、基本的に誰も運賃を払っていないのがびっくりでした。帰りにCaltrainが30分ほど遅延し、ダイニングホールが閉まる10分前に着き急いでご飯を食べました。

## Day 3

時間	コンテンツ
10:30	ランチ
12:00	キャンパスツアー
15:30	Super Bowl Watch Party
20:00	自由解散



ランチは、University Avenue というキャンパスから歩いて20分ぐらいのエリアで食べました！ VerveというカフェとSweet Mapleというカフェで食べました。その後はキャンパスツアーで、Hoover Tower, Green Library, Anderson Collection, Arizona Garden, Mausoleumを見学しました。ツアーが終わった後は少し時間があったのでBookstoreでスタンフォードのグッズを買いました。15:30からWell Houseという寮でSuper Bowlを観戦しました。

## Day 4

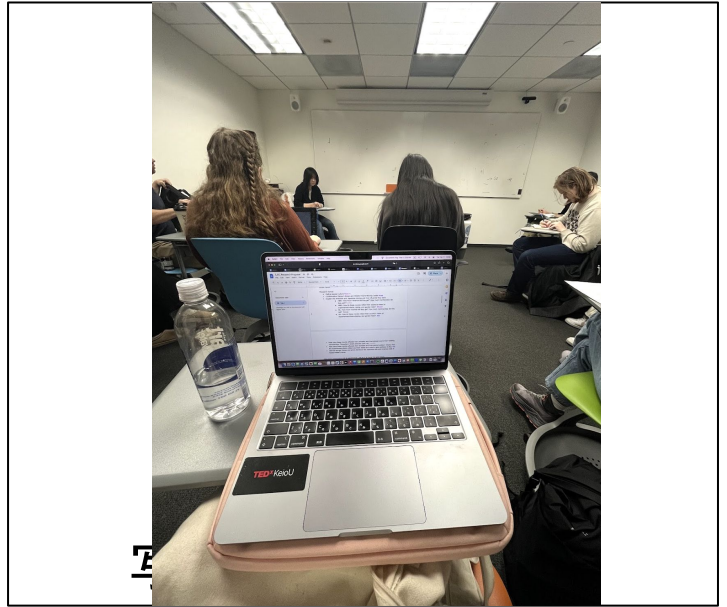
時間	コンテンツ
8:00	朝ごはん
10:00~ 14:00	Google ツアー
15:00~ 16:00	Academic meeting
16:30~ 20:00	Trader Joe's + Pizza Making



朝はGoogleの本社に行きました！社員さんとお話ししながら食堂で昼ごはんを食べました。料理の種類がとても豊富で、さらに全て無料でビュッフェ形式だったのでGoogleに務めると最初はみんな15 pounds増えると社員さんがおっしゃっていました。帰った後は、academic meetingをキャンパス内のカフェでやりました。私のチームは、pop cultureについて研究していました。16:30からは、Uni AvenueのTrader Joe'sでピザ用の買い出しをし、その後にEVGRという寮でみんなでピザを作りました。この日は時差ぼけがとても酷くとても疲れていました。

## Day 5

時間	コンテンツ
8:00~9:00	朝ごはん
10:00~11:00	academic meeting
12:00~13:00	昼ごはん (Uni Avenue)
14:00~15:00	日本文学の授業
16:30~18:00	Japanese Business Culture and Systems
18:00~19:30	Pizza Party
19:30~22:00	Movie Night
22:00~0:00	In-N-Out

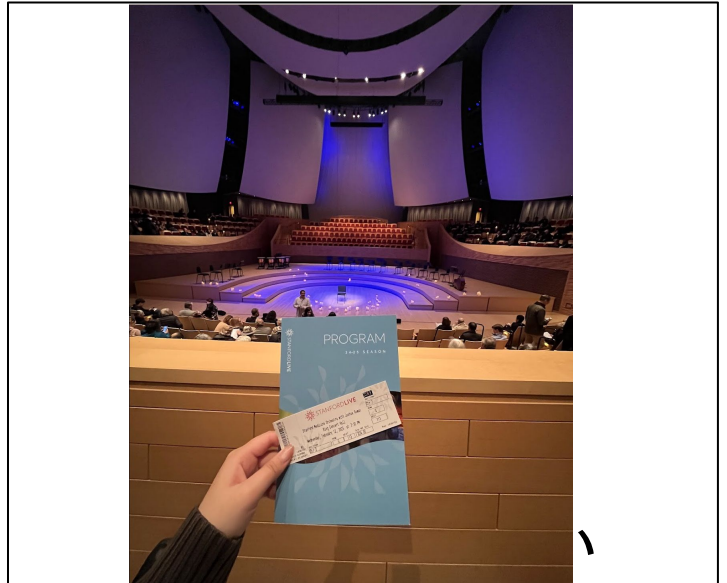


朝は、academic meetingでresearch questionの内容を決めました。お昼ご飯は、SKIPの友達と車でUni Avenueまでドライブしアイスクリームとサラダ(sweet green)を食べました。その後はSJECのスタンフォード生が受けている日本文学の授業に参加し、Japanese Business Culture and Systemsの授業にも参加しました。授業後は教授を交えてPizza Partyがあり交流を深め19:30から寮のシアターでMovie Nightがありました。私はあまり映画に興味がなかったのでピアノを弾いたりSKIPの友達と会って話していました。映画が終わった後は少人数グループに分かれて20分ほどドライブしIn-N-Outに行きました。



## Day 6

時間	コンテンツ
8:00-9:00	朝ごはん
9:30-12:00	SLAC Tour
14:00-15:00	Academic meeting
16:00-19:00	Uni Avenue
19:30-21:30	スタンフォードオーケストラ鑑賞
22:00-0:00	On-call cafe



午前中は、SLAC National Accelerator Laboratoryに入り、ツアーを受けました。とても広く、長い施設なので基本的に施設間の移動はバス移動でした。その後は自由時間が多くAcademic meetingの後はキャンパス内の食堂でプレゼンテーションの準備をしていました。16:00頃から友達何人かでUni Avenueでアサイーを食べに行きました。その後はキャンパスに戻り、スタンフォードのオーケストラを鑑賞しました。普通のパフォーマンスとは異なり、ストーリーを通じたパフォーマンスだったのでとても新鮮でした。鑑賞後は友達と夜中に学生がやっているon-call cafeに行き、2時間ほど話していました。



## Day 7

時間	コンテンツ
8:00-9:30	朝ごはん
9:30-15:30	Meta ツアー
16:00-17:00	Academic meeting
17:30-19:00	夜ご飯
19:00-21:00	Interview Night
21:00-0:00	Late Night Dining



午前中から午後にかけてMetaの本社でツアーを受けました。最新の技術などを試し、パネルディスカッションの時間などもあり社員さんとたくさん交流する時間がありました。その後は食堂や敷地内のストアなどに入りました。日本のオフィスビルのような会社ではなく、会社が一つのタウンのような建築でカルチャーショックを受けました。キャンパスに戻った後はacademic meetingがあり、research questionを深ぼるためにスタンフォード生にインタビューするInterview Nightがありました。私達のグループは、スタンフォードのdating cultureなどについて聞きました。Interview Nightの後は夜中の2時まで営業している食堂に友達と行きました。

Day 8

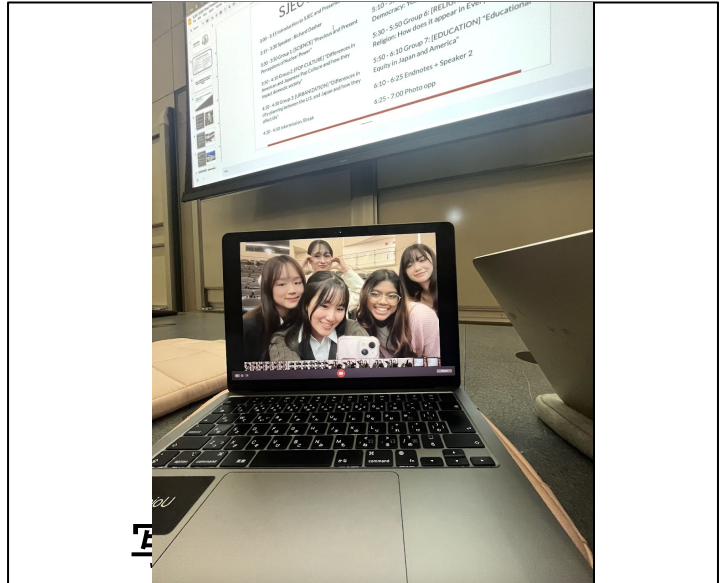
時間	コンテンツ
8:00-9:00	朝ごはん
10:00-11:00	academic meeting
12:00-15:00	San Jose
15:30-17:00	Picnic @ The Oval
17:00-18:30	夜ご飯
19:00-22:00	Explore Uni Avenue



この日は、SKIPの友達とSan Joseに行きました！キャンパスからUberで1時間ほどで、ランチを食べてショッピングをしました。戻ったらThe Ovalといったエリアでピクニックをして、水風船などで遊びました。その後はみんなでUni Avenueに移動し、夜ご飯を食べてから少人数グループに分かれてUni Avenueを探索しました。私のグループは、メキシカンを食べた辺りで少しショッピングをしました。

## Day 9

時間	コンテンツ
10:30-12:00	ブランチ @ Uni Avenue
12:00-14:30	academic presentation finalization
14:30-19:00	Academic Presentations 発表
19:00-0:00	After Party



朝は自由時間だったので、友達とUberでUni Avenueでずっと恋しかったcalifornia rollsを食べてブックストアで本を買いました。キャンパスに戻った後は基本的にずっとacademic presentationの準備で、皆んなでリハーサルをしていました。この日はほとんどずっとacademic presentationの時間で、終わった後は寮に移動してアフターパーティーがありました。カラオケやドリンキングゲームなどが行われており、とても和気藹々とした雰囲気でした。

Day 10

時間	コンテンツ
10:00-18:00	Santa Cruz
19:00-0:00	Campfire
0:00-3:00	Late Night Dining



い

この日はずっとsanta cruzにいました！少人数グループに分かれ4,5人でスタンフォードから1時間ほどかけ車でsanta cruzに行きました。日本人参加者はみんなライド乗り放題のリストバンドをつけました。夜はキャンプファイアで集まり歌を歌いながら写真を撮たくさん撮りました。遅くなり、ほとんどの人が深夜まで営業している食堂に移動し3:00ぐらいまで過ごしていました。

## Day 11

時間	コンテンツ
9:00	寮でピックアップ
10:00	SFOドロップオフ



この日は、朝にスタンフォード生がピックアップしてくださり空港まで送ってくださりました。ルームメイトや友達との別れがとても寂しかったです。

## 今後参加される方へのメッセージ

SJECプログラムは、人生で絶対に一度は行くべき海外渡航だと自信もって言えます！まず、理由として挙げられるのは人々の温かさです。日本人参加者もSJECのスタンフォード生も、皆んなとても優しくもし必要なことがあればすぐに対応してくれます。また、プログラム自体がとても充実しており、朝から夜までやることが多くとても楽しかったです。もし観光客として行った場合は絶対に経験できない、MetaやGoogleのツアー、また実際にスタンフォードの寮に住むことができ海外大生の生活のリアルを知ることができました。SJECを通じて、私は一生の友達や繋がりを作ることができ、たったの10日間とは思えないほど濃い期間を過ごせました。このような機会は世界どこを探してもないと思うので、是非楽しんでください！