

プログラムに応募した理由：

I.I.R.に所属し、スタンフォードとの交流を行うSKIPプロジェクトのオーガナイザーを3年間務めた経験から、スタンフォード大学での生活やスタンフォード生との交流に興味があったから

プログラムの良かった点：

スタンフォード大学の寮に実際に泊まりダイニングホールも利用することができるため、スタンフォード大学の生徒の生活を体験したりスタンフォード生がどのような学生生活を送っているかを知ることができました。また、アカデミックコンテンツがあるため、スタンフォードの生徒と日本からの参加者がグループになってディスカッションなどを行い、文化や国籍などのバックグラウンドを超えて一つのテーマに取り組む経験ができました。全員参加のコンテンツに関しては学校外での食事などもオールインクルーシブのプログラムなので、本当にお得だと思います！

プログラム基本情報

2025年2月7日～2月17日

食事について

ダイニングホールをどこでも利用でき、全員参加のプログラムでは食事やお菓子も用意される。オプションで学校の敷地外に遊びにいける時間も用意されていて楽しむことができた。

プログラムの問題点：

特になし。寮のセキュリティシステム上仕方がないのですが、寮に入る時に誰か人がいないと鍵が開かないのが少し不便でした。

派遣体制について

問題なし

かかった費用

航空費：約14万円
参加費：約11万円
お土産：約1.5万円

2月 7日(金) 1Day

時間	コンテンツ
15:00	Pick up
17:30	welcome ceremony



それぞれの飛行機の到着時間に合わせて、SJECオフィサーが車で無明けに来てくれました。その後車で大学に向かい、ウェルカムセレモニーや顔合わせを行いました。日本未上陸の Chipotle が用意されていました！

2月 8日(土) 2Day

時間	コンテンツ
8:00	San Francisco trip



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

この日は班ごとにサンフランシスコ観光をしました。事前にアンケートを元に振り分けられた班で、比較的行きたいところの希望が叶うように組まれており、楽しむことができました。

- Chinatown
- Little Italy
- Golden Gate Bridge
- Pier 39
- fisherman’s wharf
- etcをめぐりました。

2月 9日(日) 3Day

時間	コンテンツ
9:30	academic meeting
12:00	campus tour
15:30	super bowl watch party

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



この日は朝からアカデミックミーティングを行った後、班でランチを食べてから、キャンパスツアーに参加しました。bookstoreでスタンフォードグッズを購入したり、アートセンターやガーデンを周り、スタンフォードの広大なキャンパスを歩きながら案内してもらいました。スーパーボウルウォッチパーティーでは、アメリカの一大イベントであるスーパーボウルを皆でみながらピザやタコスを楽しみました。ルールが余りわかっていなかったのですが、皆で応援するのは楽しかったです。また、ラッフル企画も用意してくれていて、イベント満載の午後でした。

2月 10日 4Day

時間	コンテンツ
8:00	Breakfast
10:00	Google Tour
14:00	academic meeting
17:00	trader Joe's + pizza party



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

この日の目玉はGoogleツアーでした！ SJEC史上でも初めてというGoogle Bay Viewという普段一般の人は入れない本社に招待していただきました。Googleのかの有名な無料社食も社員の皆さまと会話しながら食べることができました。ハンバーガー、サラダ、アジアンフード、洋食からデザートまで充実していました。社員の方々に直接質問を伺える貴重な機会となり、社会人になる上で姿勢や考え方などたくさんの刺激を受ける機会となりました。

キャンパスに帰ってからはアカデミックミーティングを進め、プレゼンテーションに向けて議論をしました。夕方には皆で校内を走る無料シャトルバスに乗ってトレーダージョーズに買い物に行きました。ピザを自分たちで作るパーティーのための買い出しと、個人のお土産を買うこともできました。ピザづくりでは、買い出した好きなトッピングをみな思い思いに乗せ、ピザを焼きました。会話が弾み、スタンフォード生ともぐっと仲良くなれた機会だったと思います。

2月 11日(水) 5Day

時間	コンテンツ
9:15	Japanese class
10:00	acai bowl
13:00	campus tour
16:30	business + culture class / pizza party
19:30	movie night



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

朝には日本語の1年生のクラスに行きました。日本語えインタビューを受ける課題に協力しましたが、日本語1年目のスタンフォード生たちの日本語力の高さに驚きました。その後、キャンパスの外にあるおすすめのアサイーボウル屋さんに連れて行ってもらいました。キャンパスの周りまで無料のシャトルバスが頻繁に走っているため、楽に移動できました。アサイーは日本よりお得に感じました。このように自由に行動できる時間が所々であったのもとても良かったです。その後、日本経済に関する講義に参加し、企業のイノベーションについて学びました。日本についての講義をスタンフォードで受けるという経験は非常に興味深かったです。教授がピザパーティーを開いてくださり、交流の機会もありました。夜にはムービーナイトで楽しみ、映画を見た後には車でキャンパスの近くの In n outに夜食を食べに行きました。アメリカらしい体験ができました！

2月 12日(木) 6Day

時間	コンテンツ
9:30	SLAC
13:30	academic meeting with professor
19:00	orchestra concert

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



午前中はSLACという研究施設の見学に行きました。理系の知識がなく難しいところもありましたが、最先端の研究現場にワクワクしました。午後には、アカデミックプレゼンテーションの打ち合わせを進めました。スタンフォードとサンノゼ大学の教授とお話をする事ができ、ぼやっとしていた構想をはっきり結論に向けて動かしていく良い機会でした。夜にはキャンパス内のコンサートホールでオーケストラのコンサートを観ました。

2月 13日(金) 7Day

時間	コンテンツ
10:00	Meta tour
19:00	interview night



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

この日のメインはFacebookやInstagramを運営するMetaの本社見学でした。社員の方と社食を食べながらお話ししたり、Metaのスマートグラスなどを体験したりして楽しみました。夜にはインタビューナイトというイベントがありました。自分たちのアカデミックプレゼンテーションのテーマについてSJEC外のスタンフォード生にインタビューできる機会となっており、様々な生徒の意見を聞くことができる貴重な機会でした。

2月14日(土) 8Day

時間	コンテンツ
9:30	academic meeting
14:30	oval picnic
18:00	university avenue

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



アカデミックミーティングの後、キャンパス内の広場でピクニックをしました。夜には自由に大学周辺の街を散策する時間がありました。私はルームホストの子がSJECオフィサーではなかったのがゆっくり過ごす時間が取れていませんでしたが、この時間をつかってキャンパス外にご飯をゆっくり食べに行くことができました。

2月15日(日) Day9

時間	コンテンツ
12:00	academic presentation finalization
14:30	final presentation
19:00	afterparty + karaoke



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

この日は最終プレゼンテーションの発表を行いました。プログラムの短い時間の中で各グループが各テーマについての研究や議論を行いまとめたプレゼンテーションを発表し合い、学びのまとめを行いました。アカデミックなコンテンツはSJECの大きな特徴の一つであると感じていますが、国境を超えて学びあう経験は非常に有意義でした。

プレゼンテーションの後には打ち上げを行いました。モニターを使ってカラオケをしたりなど、夜まで皆で楽しみました。(夜も疲れていて帰りたい人は自由に帰れる雰囲気でした◎)

2月16日(日) Day10

時間	コンテンツ
	Santa Cruz
19:00	campfire



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

お昼には、車で一時間くらいのところにある Santa Cruz の遊園地に遊びに行きました。乗り放題のチケットを用意してくれていたもので、乗物に乗ったり自由に食べ歩きをしたりして楽しむことができました。

夜にはキャンプファイヤーを行い、エモーショナルな雰囲気の中で皆で過ごしました。最後には、一人1本の枝を持ち、皆への感謝を伝えて枝をキャンプファイヤーに投げ入れるアクティビティを行い、最後の夜に相応しい思い出ができました。

2月17日(月) Day11

時間	コンテンツ
	departure

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



飛行機の時間に合わせてキャンパスを出発し、空港に向かいました。SFOの空港まで送迎してくれるので安心でした。帰国はとてもさみしかったです。

今後参加される方へのメッセージ

この体験記を読みながら、応募しようかなどうしようかな、と迷っている方がいたら、迷わず絶対に応募してみてください！一生の思い出に残る最高の11日間が過ごせます！スタンフォード大学の寮に泊まり、スタンフォードでの大学生活を体験しながら、スタンフォード生でも普通にはできないような貴重なコンテンツも用意されており、絶対に後悔しないプログラムです！