

プログラムに応募した理由：

課外活動で平和活動をしていて、日本の平和について学ぶ中でアメリカの人々と交流した経験がなく、彼らの価値観や文化を肌で感じたいと思ったから

プログラムの良かった点：

二週間のプログラムの中でスタンフォード生、日本からの学生と忘れられない思い出や強い絆が生まれ、ここでの素敵な出会いが一番宝物となった

# プログラム基本情報

SJEC、スタンフォードと日本の大学生のカンファレンス  
二週間衣食住を共にし、交流を行う

## 食事について

基本的にはダイニングホールで食べることができる。種類も豊富でとてもおいしかった。

## プログラムの問題点：

特にはないが寮に入る時に鍵を開けるができない点が不便であった

## 派遣体制について

1次審査、2次審査を経て日本の学生が選抜される

## かかった費用

航空費 往復で10万円程度

雑費： 1万円くらい

お土産 2万円くらい

2月 7日(金) 1Day

時間	コンテンツ
1 4 時	空港到着
1 8 時	Welcome party
2 1 時	寮に到着



初めての交流会。たくさんのスタンフォード生が出迎えてくれて、美味しいご飯を食べながら談笑した。ここではこれからのプログラムの説明はオリエンテーションが行われた。

2月 8日(土) 2Day

時間	コンテンツ
日中	サンフランシスコ観光



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

サンフランシスコをグループにわかれて観光！グループ内の学生と交流もたくさんでき、観光もとても楽しかった。全自動運転タクシーを目の前に日本の学生一同で興奮した。



2月 9日(日) 3Day

時間	コンテンツ
午前 中	キャンパスツアー
午後	アカデミックMT
	アメフト観戦

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



Stanford Campus Tour, Super Bowl Watch Party  
スタンフォードのキャンパスツアーでは美術館に行っ  
た。日本では見ない独創的なアートにたくさん触れて感  
性が研ぎ澄まされた。また、寮でアメフト観戦！ピザや  
タコスを食べながらみんなで応援した。

2月 10日(月) 4Day

時間	コンテンツ
午前	Google tour
昼	トレジャージョーズ 買い物
夜	ピザ作り



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Google Tour, Trader Joe's Pizza Making  
世界的な企業、グーグルへの企業訪問。活躍される方々とランチをしながらたくさんお話をした。将来に関して、分野に関して、多くの質問に親身に答えてくださった。また、午後からはトレジャージョーズに行って買い物をした。みんなでピザ作りをして食べたピザはとてもおいしかった。

2月 11日(火) 5Day

時間	コンテンツ
朝	ミーティング
午後	International relation class attends
	Math class attends
	Computer science class attends
	Law school class attends

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



Stanford Arts Tour,  
アートツアーの最中に私は、4つの講義に参加をした。スタンフォードの学生は授業中に活発な討論や発言を行う。その姿が新鮮で刺激になった。法学部であるので、法学部の教授に授業後話しかけてみると、日本からの学生の訪問をとても歓迎してくれて、助言もくださった。とても刺激になった。

時間	コンテンツ
	SLAC ツアー
	ミーティング
	お出かけ

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

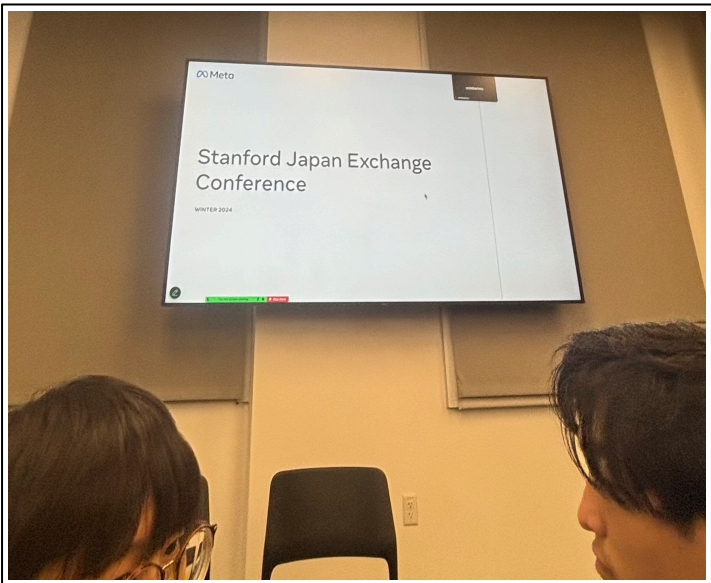


アカデミックミーティングを行いpop cultureのプレゼン準備を進めた。その後は、スタンフォードの日本人学生Tomoko,Yukaとみんなでアサイーボールを食べに行った。アメリカのアサイーボールはサイズ感もあってフルーツやナッツが乗せ放題、とってもおいしかった。



2月 13日(木) 7Day

時間	コンテンツ
日中	Meta訪問
	ミーティング
夜	Interview Night



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Metaへの企業訪問を行なった。日本で活躍されていた方を含めた様々なバックグラウンドを持つ社員の方にお話を聞くことができた、また本社の中は街のようになっていてゲームマシーンやアイスクリーム、レストランなど様々な施設がある。インタビューナイトではプレゼン内容を深めるためにいろんな学生と意見交流をした。

## 2月14日(金)8Day

時間	コンテンツ
朝	ミーティング
午後	CS Class visit
夜	University Avenue

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



朝にミーティングが終わってから、スタンフォードの日本語を学習している学生とランチをした。春から日本に来るそうで、日本語でのインタビューのお手伝いやお互いの国について話をして盛り上がった。夜は university avenue というところを散策した、美味しそうなお店がたくさん。メキシコ料理のお店で夜ご飯を食べた。

2月15日(土) Day9

時間	コンテンツ
	Final Presentation
夜	After Party



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

これまでのミーティングを踏まえて、プレゼンを作成し、発表を行なった。このプレゼンで批判的思考や広い視野を持つ大切さを学んだ、またいろんな学生と交流ができて、コミュニティを通して学ぶことも多かった。その後はみんなでカラオケをしてお祝い、日本の曲を歌えるスタンフォード生も多くてとても楽しかった。

2月16日(日) Day10

時間	コンテンツ
日中	Santa Cruz Day
夜	Camp fire



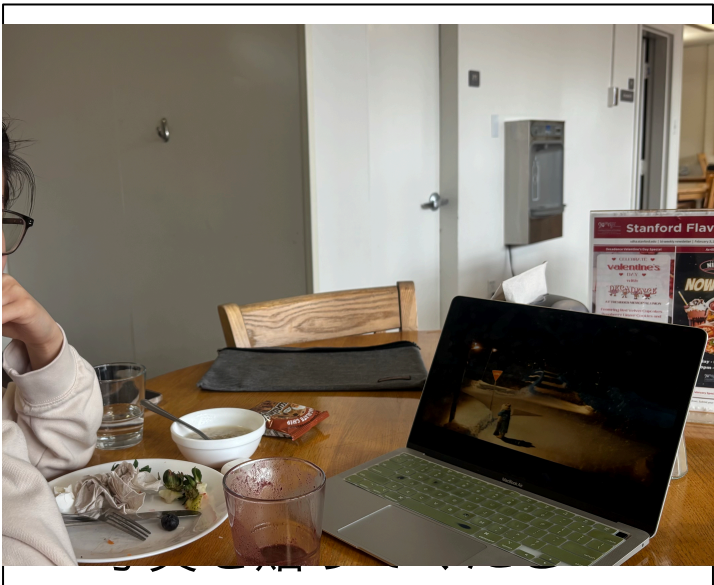
具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

サンクルーズの遊園地に行った、絶叫マシーンがたくさん並んでいて、みんなと最後に思い出を作れて嬉しかった。特に世界で5番目に古いジェットコースターに乗った時の衝撃は忘れられない。キャンプファイヤーでは最後に一言ずつ火に向かって言葉を放った、みんなこの二週間で思うこと、感じたことがあり、このプログラムに来てよかったと改めて思った。



2月17日(月) Day11

時間	コンテンツ
	朝ごはん
	出発



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

ホストをしてくれたソフィアとfirst love という日本のドラマを見ながら朝ごはん。日本の恋愛ドラマはどこか不思議な点があるらしくところどころ首を傾げてみるソフィアの反応が新鮮だった。ホストのソフィアとお別れになるのがとても寂しくて、最後の朝ごはんはとても複雑な気持ちだった。日本か中国でまた会うことを約束してお別れをした。

## 今後参加される方へのメッセージ

SJECに参加して、二週間という短い間にかけがえのない仲間、そして絆が生まれました。

この経験は何にも変えられない特別な思い出であり私の人生にも大きな影響を与えてくれました。

ぜひ、この経験から何を自分は日本に持って帰りたいのか考えながら過ごしてみてください。

この経験がきっとあなたの人生を大きく変えるきっかけ、そして思い出になると思います。