

プログラムに応募した理由：

- ・国際関係会のSKIPに所属していて、9月に会ったスタンフォード生たちとまた会いたかったため。
- ・シリコンバレーで盛んなIT・AI事業に興味があり、現地で見てみたかったため。
- ・スタンフォード生の生活を体験してみたかったため。
- ・自分の英語の実力を伸ばしたかったため。

プログラムの良かった点：

- ・内容が盛りだくさんであった。
- ・様々な貴重な体験ができた。
- ・たくさん素敵な友達ができた。

プログラム基本情報

食事について

ダイニングホールに入る際に使うミールカードが配られる。ビュッフェ形式。果物・お菓子・パン等を持ち帰ることができる。
カフェ等もたくさんあるのでそこで買って食べても良い。

プログラムの問題点：

渡航前：海外保険の加入やWi-Fiの手配等は事前の情報が全くなく、完全に各自でやる必要がある
ので余裕を持ってやっておく必要がある。
海外送金が大変。
プログラム中：たまに部屋に入れないことがあるので、その日のスケジュールをルームホストと確認
しておくとい。

派遣体制について

日本人学生が25人。慶應から13人、関西から12人。
スタンフォード生も20~30人ほど。

かかった費用

航空費：13万円ほど
雑費：2万3000円ほど
お土産：3万円ほど

2月 7日(金) 1Day

時間	コンテンツ
13:20 (JST)	アメリカに向けて日本出発
17:00	Welcome Ceremony



Airport Pick up, Welcome Ceremony

SFOに到着したらスタンフォード生に迎えられ、車に乗ってキャンパスへ向かった。
セレモニーではまずは晩御飯を取りながらたくさんの人と話した後、プログラムの説明がされた。

2月 8日(土) 2Day

時間	コンテンツ
8:30	Palo Alto駅集合
9:00	SFに出発



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

SF trip

San Franciscoを観光した。7~8人のグループに分かれて行動する。事前に行きたいところの調査がされる。

様々な場所をみて回った。天気がとても良くてゴールデンゲートブリッジからの景色が綺麗だった。

食費やSFまでの交通費はSJECが負担してくれる。

Clipper cardというカリフォルニアの公共交通機関で使用するカードがあるととても便利に移動することができる。アップルウォレット等のスマホ決済に対応しているのダウンロードしておくといい。券売機で買うことも可能。(しかし、Clipper cardを売っている機械は結構少ない...)

2月 9日(日) 3Day

時間	コンテンツ
10:30	Brunch
12:00	Campus Tour開始
17:30	Super Bowl Watch Party



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Stanford Campus Tour, Super Bowl Watch Party

SF tripの次の日ということで、集合時間は遅めだった。
Anderson Collection at Stanford Universityというキャンパス内の現代美術館でまず美術品を鑑賞し、Arizona Gardenというサボテン等がたくさん植えられている庭に行った。普段の生活ではなかなか行く機会のない場所をみて回った。
その後は、Stanford Bookstoreに行ってお買い物をした。そして、Well Houseという寮でアメフトの優勝決定戦である Super Bowlをみた。食べ物、飲み物が充実していた。また、くじ引きで当たったら景品がもらえるイベントも行っていて面白かった。

2月 10日(月) 4Day

時間	コンテンツ
8:00	Breakfast
9:30	Google Tour
14:00	Academic Meeting
16:30	Trader Joe's Pizza Making



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Google Tour, Trader Joe's Pizza Making

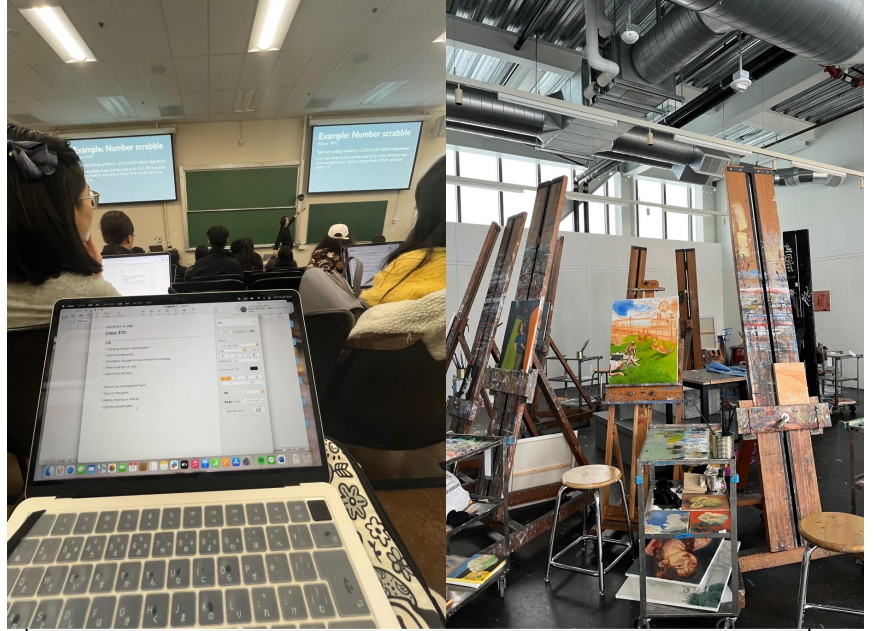
スタンフォード生が運転する車に乗って Google に向かった。社内ツアーをした後は、Google 内の食堂で食事をした。実際に Google で働いている人とたくさん話し、色んなことを聞くことができた。とても貴重な体験であった。

車の運転の順番の関係で遅れて Academic Meeting に合流。初めてのミーティングだったがかなり進めることができた。

その後は、無料シャトルバスにのってトレジョまで行ってお買い物をした。そして、EVGR(寮)のキッチン室にてピザを作って食べた。

2月 11日(火) 5Day

時間	コンテンツ
10:30	CS Class Visit
12:00	Lunch
13:00	Stanford Arts Tour
16:30	Class Visit, Pizza Party
19:30	Movie Night, In-N-Out



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Stanford Arts Tour, Japan Class Visit + Pizza Party, Movie Night + In-N-Out

午前にCSの授業を受けに行った。興味深い内容であった。

午後からはMemorial Churchなどのスタンフォード内のアートに関する場所を回った。元々はCantor Museumに行く予定であったが開いておらず、アートクラスの教室や図書館等をみて回った。そして、普段はなかなか入ることのできないスタンフォードのスタジアムに特別に許可をもらって入った。

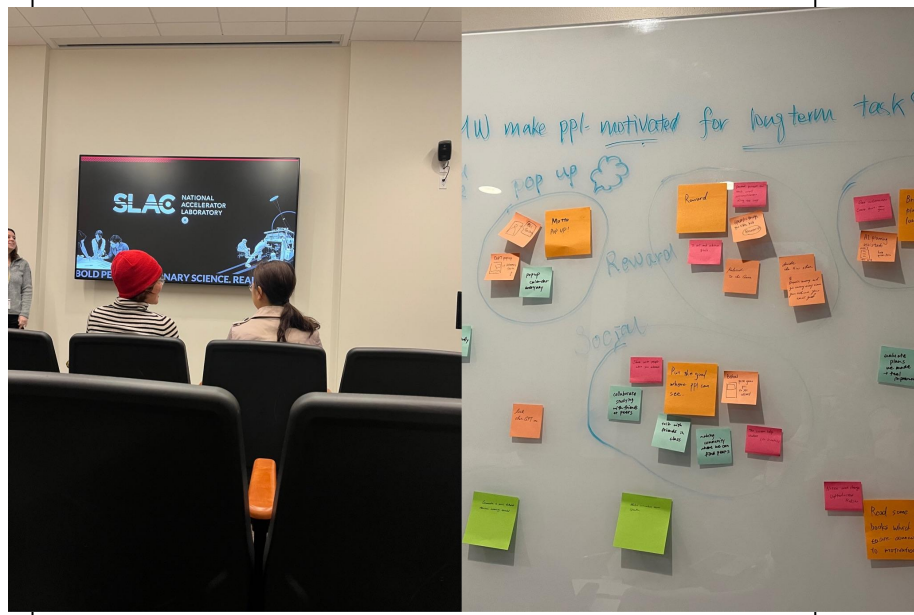
そして、日本のビジネスや文化についての授業を聞きにいった。その後は、授業をしてくださった教授とピザパーティーをした。

そして、Roble(寮)に行って映画「Kingsman」を観た。しっかり観る人、寝る人、途中で抜け出す人など様々であった。私は途中で抜け出して他の参加者やスタンフォード生たちと話していた。

映画の後は、スタンフォード生たちの車に乗ってカリフォルニア限定の In-N-Outというハンバーガー屋さんに行った。

2月 12日(水) 6Day

時間	コンテンツ
9:30	SLAC Tour
14:30	Academic Meeting
19:30	Stanford Medicine Orchestra Concert



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

SLAC Tour, Stanford Medicine Orchestra Concert

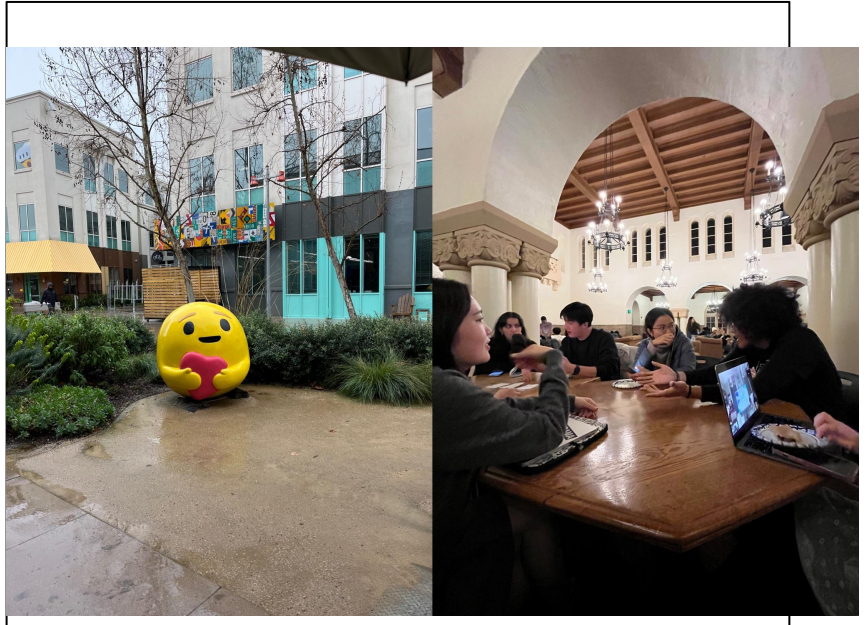
SLACという素粒子物理学の研究所に行った。とても物理学的な内容だったので難しかったが面白かった。

ミーティングは順調に進んだ。

夜はキャンパス内にあるコンサートホールでオーケストラの演奏を聴いた。良いリラックスの時間になった。

2月 13日(木) 7Day

時間	コンテンツ
9:30	Meta Tour
15:30	Academic Meeting
19:00	Interview Night



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Meta Tour, Interview Night

バスに乗ってMetaの本社へ向かった。まず、会社の人々からお話があり、質問したり直接お話ししてみたりした。その後は食堂にて昼食を取り、部屋に戻ってからはメタバースやメタグラスを試すことができた。そして社内ツアーにも行った。デザートやゲームが無料でできて環境の良い会社だなと思った。

帰ってからはミーティングを行った。だいぶまとまってきた。

そして、Toyon Hallにて、スタンフォード生たちに自分たちのアカデミックチームやってきたことの発表をしたり、それに対するフィードバックをもらったりした。賑やかで良い雰囲気の中かでやった。色んな人と話す機会になった。

2月14日(金)8Day

時間	コンテンツ
11:30	CS Class Visit
13:30	Oval Picnic
17:30	Free Roam @University Avenue



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Oval Picnic, Free Roam @University Avenue

2度目のCSの授業を受けた。AIと医療を組み合わせるという内容で面白かった。

この日に前回の代わりとして Cantor Museum に行ったようだが、私は友達とご飯を食べに行ったので参加しなかった。

午後からは Oval という芝生広場でピクニックをした。お菓子を食べたり、アメフト・フリスビーをしたり、水風船で遊んだりとても楽しいピクニックだった。天気も良くて気持ちよかった。

その後は無料シャトルバスに乗って様々なお店が立ち並ぶ大通りに行ってお買い物に行ったり、晩御飯を食べたり楽しんだ。

2月15日(土) Day9

時間	コンテンツ
12:00	Academic Meeting
15:00	Final Presentation
19:30	After Party



具体的なプログラム内容やエピソード、感想など

Final Presentation, After Party

Final Presentation前最後のAcademic Meetingを行った。最終まとめ・確認をして、プレゼンに備えた。

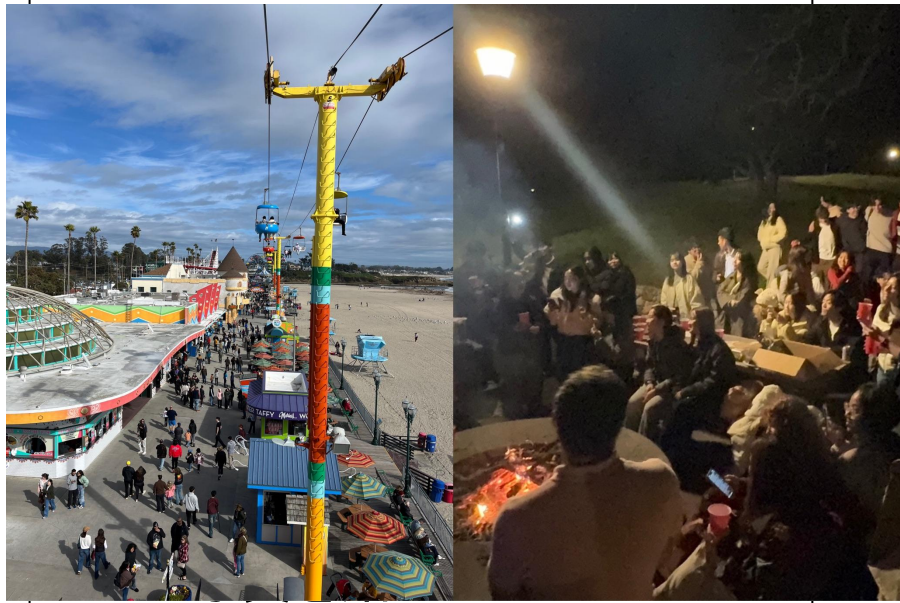
各班のユニークで素晴らしい発表を聞くことができた。私たちの班もしっかりと終わらせることができた。

プレゼンの後はパーティーが行われた。ご飯を食べて、カラオケしたり、談笑したりとても楽しかった。

2月16日(日) Day10

時間	コンテンツ
10:30	Santa Cruzへ
19:30	Campfire Night

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



Santa Cruz Day, Camp Fire Night

車に乗って、サンタクルーズへ向かった。ボードウォークという海辺の遊園地の乗り放題チケットをプログラム側が買ってくれていた。お昼を食べて、遊園地で乗り物を乗ったり、海辺を散策したりとても楽しかった。

帰ってからはキャンプファイヤーをした。火を囲んでみんなで話して、歌って別れを惜しんだ。

キャンプファイヤーの後は食堂に移動して朝まで話した。

2月17日(月) Day11

時間	コンテンツ

具体的なプログラム内容やエピソード、感想など



Airport Drop Off

プログラムが終わりそれぞれの予定に合わせての行動となった。帰国する人もいれば、NY等アメリカ国内旅行に行く人もいた。空港までスタンフォード生が送ってくれる。私は5日ほどスタンフォードで延泊した。

今後参加される方へのメッセージ

本当に素晴らしい体験をすることができた十日間でした。自分の今後の人生に対する見方が大きく変わると思います。色んな人に出会い、たくさんの学びや気づきがありました。素敵な一生の友達ができます。

ぜひ参加してください！